

# The ALVARK

TAIKI  
**75**  
OSAKABE



ALVARK TOKYO vs  
RYUKYU GOLDEN KINGS  
YOYOGI NATIONAL STADIUM 1ST GYMNASIUM



一人ひとりがやるべきことを積み重ねて  
一つひとつの勝利を積み上げていく

常に上を目指して  
過去の自分たちを超えていく

これまで以上の結末をもって、さらに上へ!

その先にきっと  
私たちが目指している“あの景色”が待っている

2024-25シーズン  
アルバルク東京はスローガンにONE RISEを掲げ

“ただ一つの頂点”へ向けて、駆け上がる



# 全力密着

トヨタタイムズスポーツ

今シーズンもアルバルク東京に独自密着取材!  
トヨタタイムズスポーツだから実現できる番組コンテンツにご期待ください!



ここでしか見れないアルバルク東京がある!!

トヨタタイムズスポーツ  
公式アプリが登場!!



アプリダウンロードは  
こちらから ▶▶



# TIME TABLE

なんかつまむいこと、ある。  
Sunshine City  
Presents

2.1 土 16:05  
試合開始

15:20頃	プライムタイム
15:30頃	選手入場
16:03頃	スターティング5紹介
16:05頃	TIPOFF
1Q-2Q 間	サンシャインシティpresents オリジナルダンス披露! 会場内で上映しているサンシャインシティのCM オリジナルダンスをアルバルクチアリーダーが 披露します! ぜひ一緒に踊ってみましょう!
2Q OT オフィシャル タイムアウト	東洋製罐グループpresents カンバイCAM ご自身のスマホカメラでビジョンのQRを 読み込みお楽しみいただけます! みんなで乾杯しましょう!
16:45頃	ハーフタイムショー



## スペシャルオリンピックスデーコラボダンスを披露!

スペシャルオリンピックス日本・東京の競技チアとアルバルクチアリーダーによるスペシャルコラボダンスを披露します! また2025年3月にイタリアのトリノで開催される「スペシャルオリンピックス冬季世界大会・トリノ」に出場する日本選手団の皆さんにもご登場いただきます。

3Q-4Q 間	HYPE CAM 映像でファンと一体感を得て戦意高揚に繋げる 新カメラコンテンツ【HYPE CAM】。ぜひ一緒に ファンの皆様の熱い声援をお願いします!
4Q OT オフィシャル タイムアウト	BOOM BOOM TIME! 音楽に合わせてアルバルクチアリーダーと一緒に お手持ちのタオルなどの応援アイテムを使って 選手へエールを届けよう!
17:45頃	試合終了予定

N-NOSE  
EX-NOS  
Presents

2.2 日 15:05  
試合開始

14:20頃	プライムタイム
14:30頃	選手入場
15:03頃	スターティング5紹介
15:05頃	TIPOFF
1Q-2Q 間	ファン対抗 シュートチャレンジゲーム アルバルクファンvsキングスファンによるシュート チャレンジゲームを実施します! 選手だけでなく、 ファン同士の熱き戦いもお楽しみください!
2Q OT オフィシャル タイムアウト	東洋製罐グループpresents カンバイCAM ご自身のスマホカメラでビジョンのQRを 読み込みお楽しみいただけます! みんなで乾杯しましょう!
15:45頃	ハーフタイムショー



## PKCZ®スペシャルライブ

2016年Bリーグ開幕時から使用される「B.LEAGUE 公式アンセム」および開幕戦テーマソングを制作され、歴史的開幕戦でパフォーマンスした「PKCZ®」が出演します!“あの日”から9シーズン。様々な熱戦や歴史を刻んできた代々木第一をホームアリーナとして戦う最後のシーズンを彩っていただきます。

3Q-4Q 間	HYPE CAM 映像でファンと一体感を得て戦意高揚に繋げる 新カメラコンテンツ【HYPE CAM】。ぜひ一緒に ファンの皆様の熱い声援をお願いします!
4Q OT オフィシャル タイムアウト	BOOM BOOM TIME! 音楽に合わせてアルバルクチアリーダーと一緒に お手持ちのタオルなどの応援アイテムを使って 選手へエールを届けよう!
16:45頃	試合終了予定

※進行は予定です。試合展開により時間が前後する可能性があります。また、予告なく変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

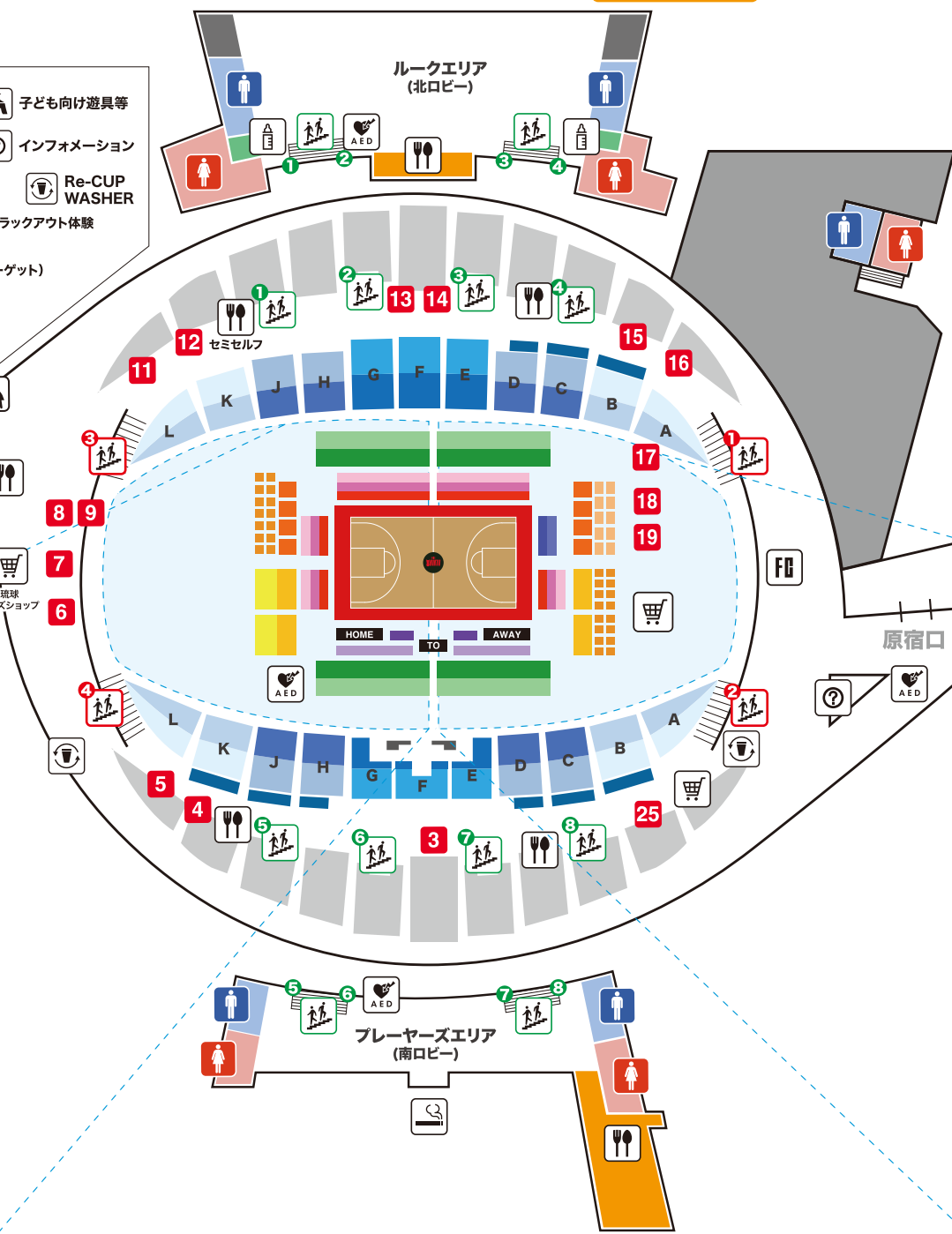
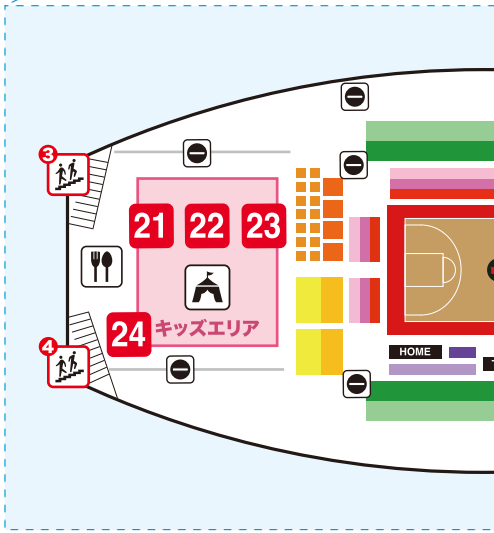
# フロアマップ Floor Map

アルパルク横丁  
(場外キッチンカー)

**!** 試合終了後原宿駅へ向かう歩道橋が大変混雑いたします。

## アイコン説明

- |               |         |         |           |
|---------------|---------|---------|-----------|
| AED設置場所       | 授乳室     | グッズショップ | 子ども向け遊具等  |
| 飲食ブース         | チケットBOX | フォトスポット | インフォメーション |
| ファンクラブブース     | 階段      | 喫煙所     | ベビーカー置き場  |
| Re-CUP WASHER |         |         |           |
- 1 ワニさんライダー ※1日(土)のみ
  - 2 文京区ブース
  - 3 トヨタタイムズスポーツ
  - 4 渋谷フォト
  - 5 花王キュレル ※1日(土)のみ
  - 6 SNSブース
  - 7 バスケットLIVE
  - 8 びあ(Pickzy) ※1日(土)のみ
  - 9 確定申告PR ※2日(日)のみ
  - 10 プリチェストン ※1日(土)のみ
  - 11 ALVARK Will- 東京都HTT
  - 12 スペシャルオリリンピックス ※1日(土)のみ
  - 13 my route
  - 14 充レン
  - 15 明治 R-1 ※1日(土)のみ
  - 16 HIROTSU ※2日(日)のみ
  - 17 アイセイ薬局
  - 18 ポケットカード
  - 19 サーマス マイボトル 推進プロジェクト
  - 20 託児サービス
  - 21 読売ジャイアンツ ストラックアウト体験 ※1日(土)のみ
  - 22 ブラックラムズ東京ラグビー体験(バスターゲット) ※2日(日)のみ
  - 23 ラクロス体験
  - 24 サンシャインシティ ※1日(土)のみ
  - 25 アンケート調査 ※1日(土)のみ



※ブースの設置場所につきまして、急遽変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



### キッズエリア なんかが面白いことある Supported by **Sunshine City**

小さなお子さまが楽しめるエリア。キッズふわふわコートやぬりえコーナーも設置。  
保護者の方もお子さまの近くで大型ビジョンで観戦が可能です！(会場内にはおむつ交換台、授乳室などもご用意がございます)

【場所】アリーナホームエンド裏



### ルークエリア

マスコットキャラクター「ルーク」であふれるエリア。ルークのもふもふベンチ、ルークパネル、そしてルークの森フォトスポットなどを設置しています。ルーク撮影会などのイベントも実施していますのでぜひお立ち寄りください！(ルーク撮影会は事前申込制となります)

【場所】北ロビー



### ファミリーエリア

お子さまが遊べるシュート遊具やキッチンカーが並ぶグルメエリア。  
体験ブースなども多く設置されており、ご家族で楽しめるエリアです。今シーズンは昨年のシュート遊具に加え、新ふわふわ遊具が登場！

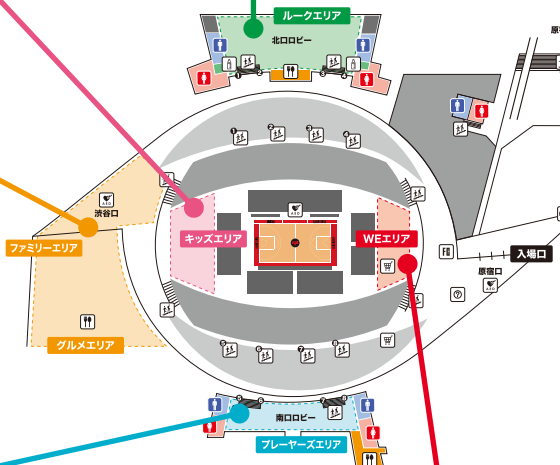
【場所】渋谷口(大型ビジョン裏のエリア)



### プレーヤーズエリア 巨匠のスポーツ

選手のことをもっと知ってもらうため、選手個人の紹介パネル、手の大きさが分かる手形展示・足のサイズやウィングスパンを展示しています！  
さらにバスケットリングを使用したフォトスポットなども設置。ぜひ推しの選手を見つけてみてください！

【場所】南ロビー



### WEエリア

アルバルク東京のことをもっと知ってもらうために、チーム名の由来やWEの起源などをパネルで展示。  
フォトスポットとしても楽しめます。また、オフィシャルグッズショップなども展開！アリーナフロアはどなたでも降りることができますのでぜひお立ち寄りください！

【場所】アリーナアウェーエンド裏

# PICK UP EVENT INFORMATION



## 【来場者プレゼント】2/1(土) REDノースリーブ

WE RED DAY 恒例の「REDノースリーブ」。この日しか手に入らないWE RED DAY 限定デザイン!「RED」を身をもって、選手を応援しよう!



## 【来場者プレゼント】2/2(日) REDフェイスタオル

今年の「REDフェイスタオル」はシンプルに赤を活かしたデザイン。ルークやアルバルクチアリーダーと一緒にタオルを回して会場を盛り上げよう!



## 2/1(土)サンシャインシティpresents アルバルク東京ファミリー応援デー開催!

来場者全員に応援ハリセンをプレゼント。キッズエリアではサンゴスタンブラリーの台紙を配布しています。達成者にはオリジナルカードのプレゼントも!場外にはワニさんスライダーが登場します。



## 2/2(日)N-NOSEpresents アルバルク東京ホームゲームを開催!

来場者全員に間違い探し入りクリアファイルをプレゼント。HIROTSUハイオサイエンスブースでは、間違い探しに参加していただいた方の中から抽選で選手サイン入りグッズをプレゼント!



## 2/1(土)はスペシャルオリンピックスデー!

ハーフタイムにはスペシャルオリンピックス日本・東京、アルバルクチアリーダーがコラボダンスを披露します。また、特設ブースで応援メッセージをお寄せいただいた先着200名様にはオリジナルグッズをプレゼント!



## ALVARK Will・東京都HTTブース

「HTT(電力をへらす、つくる、ためる)」という言葉をご存じですか?クイズに挑戦して公式グッズが100名様に当たる抽選会や、HTTに関する取組を紹介!事前にHTT公式サイトも要チェック!※抽選会は2/1のみ



## SNSブース

SNSでアルバルク東京の魅力を発信してくれた方や、SNSのフォローをされている方を対象としたキャンペーン企画を実施中!



## バスケットLIVEブース

クラブオリジナル動画視聴で選手デジタルサイン入りポストカードをプレゼント!会場限定の新規登録キャンペーンもご案内!



## 【ファンクラブ会員限定】WE RED DAY抽選会

各日100名様に「adidas ALVARK FANユニフォーム」やアルバルク東京グッズ等が当たる抽選会を開催!

# ARENA GOURMET

※営業時間：ハーフタイム終了時まで  
(アリーナ売店のみ試合終了時まで)



【特盛グルメ】  
メガフランクのホット  
ド-----ッグ 2,000円

プレーヤーズエリア(南売店)



【REDグルメ】ビザーラ  
アルバルクREDピザ 600円

ファミリーエリア(渋谷口側)



大倉選手コラボメニュー  
石川県名物めつた汁 800円

グルメエリア(渋谷口屋外)  
アルバルクキッチンカー



テプス選手コラボメニュー  
おろしヒレカツ丼 1,400円

プレーヤーズエリア(南売店)



菊地選手コラボメニュー  
ホットチョコマシュマロ 700円

アリーナ売店



メインデル選手コラボメニュー  
ボンデケージョ&  
あらびきフランク 1,000円

ルークエリア(北売店)



アルバルクえびせん 750円

1Fコンコース仮設売店  
キッズエリア(アリーナ大型ビジョン下)  
仮設売店



アルバルク東京オリジナル  
クッキーコレクション 1,500円

プレーヤーズエリア(南売店)  
ルークエリア(北売店)  
アリーナ売店 1Fコンコース仮設売店



アルバルク東京  
オリジナルブレンド 400円

1Fコンコース仮設売店  
キッズエリア(アリーナ大型ビジョン下)  
仮設売店



詳しい情報は  
こちらから



※価格は全て税込表記です。  
※写真はイメージです。  
予告なく販売内容が変更になる可能性が  
ございます。予めご了承ください。

# GOODS

プリスター入りフィギュアをミニチュア風に表現した  
「Blistaz(プリスタズ)キーホルダー」  
自立するので並べてディスプレイするのもおすすめです◎



**プレーヤーズBlistazキーホルダー**  
650円



**HoopsPeeps Tシャツ**  
**FAN UNIFORM** 5,000円



**HoopsPeeps**  
**フェイスツール**  
**FAN UNIFORM** 2,500円



**HoopsPeeps**  
**トートバッグ**  
**FAN UNIFORM**  
4,000円



**HoopsPeeps**  
**ブラインド**  
**キーホルダー**  
**FAN UNIFORM**  
800円



**ENERGYタッパー**  
(ちからこぶ/パンケーキ)  
1,350円/1,000円



**ホームゲーム**  
**ストラップ**  
700円

※価格は全て税込表記です。 ※予告なく販売時期が変更となる場合がございます。予めご了承ください。



上段  
RUNA / YUUKI / NAGISA

中段  
KANA E / HANANE  
ERI / MOMOKA / YUKA

下段  
RENA / ERINA



ディレクター  
コレオグラファー  
**JUBI**

アルバルクチアリーダーの  
インスタフォローをお願いします!



@ALVARK\_TOKYO\_CHEERLEADER



### マスコットキャラクター「ルーク」



ROOK\_ALVARKTOKYO

ルークのかわいい日常は  
**Instagram** で発信中!!

ROOK\_ALVARKTOKYO

フォロー  
してね!

身長	バスケットボール6個分
体重	バスケットボール9個分
誕生日	11月6日 プレゼント年中受付中♡
性格	のんびり屋、なまけもの
趣味	バスケの試合観戦、Instagram
癖	顔を良く触る
好きな食べ物	はちみつ、りんご、鮭
弱点	暑さ……
健康	いつも腹ペコ
名前の由来	アルバ「ルーク」だったかな?
『幸せ』を感じる時	居眠り中、お食事中、試合に勝ったとき!

ルークの詳しいプロフィールや  
いろいろなルークの表情が楽しめる  
フォトギャラリー、グッズの情報など  
ルークの魅力満載の特設ページへ!



スピーディでスムーズなアルバルク東京のゲームでは

# お買い物の決済だって スピーディでスムーズに



## Square スタンド

回転して見やすいディスプレイが特徴の決済端末です。会場内の飲食店で使用中です。

## Square リーダー

ビールの売り子さんたちが使用する、コンパクトで持ち運びにピッタリの決済端末です。

## Square ターミナル

レシートもこれ1台で印刷できるオールインワン決済端末です。グッズ販売店・キッチンカーで使用可能です。

## Square レジスター

2つの大きなタッチスクリーンを搭載した決済端末です。お客さまは専用の決済画面で注文内容を確認した後、お支払いいただけます。

Square は、  
右記の決済ブランドに  
対応しています。



ビジネスにスピードを。  
導入・決済・入金、すべてがはやい Square

最短当日から決済を開始。決済処理もお客さまを待たせず一瞬。売上の入金是最短翌営業日です。Squareは、ビジネスを“はやさ”でサポートします。



## 2024-25 SEASON ROSTER

- ①生年月日
- ②身長/体重
- ③出身地
- ④出身校
- ⑤自分を絵文字で表すと?
- ⑥犬派?猫派?

### PG



**1** 岡本 飛竜  
Hiryu Okamoto

- ①1993年4月20日
- ②170cm / 78kg
- ③鳥取県
- ④拓殖大学
- ⑤🎯
- ⑥犬



**3** テーブス 海  
Kai Toews

- ①1998年9月17日
- ②188cm / 85kg
- ③兵庫県
- ④ノースカロライナ大学ウィルミントン校
- ⑤👉
- ⑥犬



**8** 轟 琉維  
Rui Todoroki

- ①2004年5月1日
- ②169cm / 67kg
- ③佐賀県
- ④東海大学(在学中)
- ⑤👉
- ⑥猫

### PG/SG



**2** 大倉 颯太  
Sota Okura

- ①1999年5月28日
- ②185cm / 83kg
- ③石川県
- ④東海大学
- ⑤👉
- ⑥猫



**25** 福澤 晃平  
Kohei Fukuzawa

- ①1993年4月2日
- ②177cm / 76kg
- ③長野県
- ④関西大学
- ⑤👉
- ⑥どっちも



**9** 安藤 周人  
Shuto Ando

- ①1994年6月13日
- ②190cm / 88kg
- ③三重県
- ④青山学院大学
- ⑤👉
- ⑥猫



**75** 小酒部 泰暉  
Taiki Osakabe

- ①1998年7月15日
- ②187cm / 88kg
- ③神奈川県
- ④神奈川大学
- ⑤👉
- ⑥犬

### SG

#### PG ポイントガード

コート上でチーム5人の動きを決めて指示を出す、司令塔的な役割を担います。

#### SG シューティングガード

ポイントガードの補佐的な役割もこなしつつ、長距離からのシュートを積極的に狙いにいきます。

#### SF スマールフォワード

長距離からのシュートだけでなく、ゴールヘッドリブルで攻め入ったりと、広域に渡って活躍します。

#### PF パワーフォワード

ゴール近くの長方形(ペイントエリア)周辺で、体を張って得点やリバウンドに絡みます。

#### C センター

大きな選手が務めるポジション。チームの大黒柱としてゴールを死守する役割。

SF

SF/PF



選手の詳しい  
情報はこちら



**13** 菊地 祥平  
Shohei Kikuchi

- ①1984年8月27日
- ②191cm / 91kg
- ③山形県
- ④日本大学
- ⑤ 🍷
- ⑥ 犬

**10** ザック・バランスキー  
Zack Baranski

- ①1992年12月18日
- ②193cm / 93kg
- ③アメリカ
- ④東海大学
- ⑤ 🤔
- ⑥ 両方大好き

**23** レオナルド・メインデル  
Leonardo Meindel

- ①1993年3月20日
- ②201cm / 100kg
- ③ブラジル
- ④フランカ大学
- ⑤ 🍷
- ⑥ 犬

PF/C

C



**11** セバスチャン・サイズ  
Sebastian Saiz

- ①1994年7月15日
- ②205cm / 106kg
- ③スペイン
- ④ミシシッピ大学
- ⑤ 🐼
- ⑥ 犬

**22** ライアン・ロシター  
Ryan Rossiter

- ①1989年9月14日
- ②206cm / 105kg
- ③アメリカ
- ④シエナ大学
- ⑤ 🧑
- ⑥ 犬

**21** 平岩 玄  
Gen Hiraiwa

- ①1997年12月5日
- ②200cm / 105kg
- ③愛知県
- ④東海大学
- ⑤ 🐘
- ⑥ 犬

**77** アルトゥラス・グダイティス  
Arturas Gudaitis

- ①1993年6月19日
- ②211cm / 116kg
- ③リトアニア
- ④ヴィータウタス・マグヌス大学
- ⑤ 🐱
- ⑥ どっちも好きだけど猫かな

トップチームオペレーション

■ チームスタッフ



トップチーム  
ゼネラルマネージャー  
伊藤 大司



ヘッドコーチ  
ディニアス・  
アドマイティス

アシスタントコーチ	エヴァルダス・ベルジニカイティス	サポートスタッフ/通訳	西 裕太郎
アシスタントコーチ/スカウティングコーチ	岩部 大輝	ストレングス&コンディショニングコーチ	古谷 純一
アシスタントコーチ/スカウティングコーチ	池端 幹司	メディカルトレーナー	五十嵐 清
アシスタントコーチ/スカウティングコーチ	平良 航大	アスレティックトレーナー	佐藤 寛輝
アシスタントコーチ/スカウティングコーチ	西尾 昂也	通訳	李 載勲
アシスタントコーチ/スキルコーチ	山口 祐希	マネージャー	鈴木 理恵子
アシスタントコーチ/スキルコーチ	友利 健哉	マネージャー	武田 有人

## 後半戦を占う大一番! 西の雄・琉球ゴールデンキングスを迎え撃つ!

2024-25シーズン、アルバルク東京は3季目を迎えるデニナス・アドマイティスHCのもと、昨季の悔しさを知る継続メンバーに、新加入の若き司令塔#2 大倉颯太(前 千葉J)と、Bリーグ連覇メンバーで勝利のメンタリティを注入するベテラン#13 菊地祥平(前 越谷)が帰還してスタートを切った。12月から1月にかけて経験した苦しいリーグ戦での5連敗も糧にして、シーズン後半戦を戦っていく。

今節ホームを迎えるのは、3季連続ファイナル進出を果たしている西地区の強豪・琉球ゴールデンキングスだ。ここ国立代々木競技場 第一体育館で琉球との対戦といえば、バスケットボール新時代の幕開けとなった2016年9月22日、Bリーグの歴史的開幕戦と同一カードだ。今季の琉球は、主力選手の退団もあったが、Mr.キングス#14 岸本隆一は健在。岸本が放つ3ポイントラインのかなり後方からのディープスリー(通称:ココナッツスリー)は脅威。そしてこのチームの基盤ともいえるのがディフェンスやリバウンドといった泥臭い

プレーだ。現在も平均リバウンド数(45.4本)はリーグトップ。そのリバウンドの要として君臨するのが過去3度のリバウンド王を獲得している#45 ジャック・クーリーだ。琉球のオフェンスリバウンドからのセカンドチャンスはいかに潰すかは一層重要だ。この岸本、クーリーの2枚看板に加え、能力抜群の#4 ヴィック・ロー、若手注目株の#18 脇真大、かつてアルバルク東京とともに戦った#53 アレックス・カーク、新加入の#12 ケヴェ・アルマを筆頭にタレントが揃い、名將 桶谷大HCが頭石の采配で現在も西地区で首位を走る。

そして、この琉球こそが、昨シーズンのチャンピオンシップでアルバルク東京のシーズンに終止符を打った相手。GAME3までもつれ込んだあの激戦、あの日届かなかったあと1点。そこからのドラマが繋がる今節は、後半戦を占う上でも重要な戦いとなる。ホームの力で強敵に立ち向かい、勝利を掴み取るう!



現在の順位表はこちらから



(2025年1月21日現在)

## AWAY TEAM ROSTER

琉球ゴールデンキングス 選手一覧

①誕生日 ②身長/体重



 <p><b>桶谷 大</b> Dai Oketani <b>HC</b></p> <p>① 1977年12月23日</p>	 <p><b>塚本 智裕</b> Tomohiro Tsukamoto <b>2</b></p> <p>① 2003年4月20日 ② 179cm / 78kg</p> <p><b>PG</b></p>	 <p><b>伊藤 達哉</b> Tatsuya Ito <b>3</b></p> <p>① 1994年11月26日 ② 173cm / 72kg</p> <p><b>PG</b></p>
 <p><b>ヴィック・ロー</b> Vic Law <b>4</b></p> <p>① 1995年12月19日 ② 201cm / 94kg</p> <p><b>SF / PF</b></p>	 <p><b>植松 義也</b> Yoshiya Uematsu <b>8</b></p> <p>① 1998年12月18日 ② 190cm / 90kg</p> <p><b>SF / PF</b></p>	 <p><b>荒川 颯</b> Hayate Arakawa <b>10</b></p> <p>① 1997年7月25日 ② 182cm / 78kg</p> <p><b>PG / SG</b></p>
 <p><b>ケヴェ・アルマ</b> Keve Aluma <b>12</b></p> <p>① 1998年12月31日 ② 206cm / 107kg</p> <p><b>PF / C</b></p>	 <p><b>岸本 隆一</b> Ryuichi Kishimoto <b>14</b></p> <p>① 1990年5月17日 ② 176cm / 75kg</p> <p><b>PG / SG</b></p>	 <p><b>松脇 圭志</b> Yoshiyuki Matsuwaki <b>15</b></p> <p>① 1997年5月15日 ② 185cm / 90kg</p> <p><b>SG</b></p>
 <p><b>脇 真大</b> Masahiro Waki <b>18</b></p> <p>① 2002年3月11日 ② 193cm / 86kg</p> <p><b>SG</b></p>	 <p><b>小野寺 祥太</b> Shota Onodera <b>34</b></p> <p>① 1994年11月6日 ② 182cm / 82kg</p> <p><b>PG / SG</b></p>	 <p><b>ジャック・クーリー</b> Jack Cooley <b>45</b></p> <p>① 1991年4月12日 ② 206cm / 115kg</p> <p><b>C</b></p>
 <p><b>平良 彰吾</b> Shogo Taira <b>47</b></p> <p>① 1997年4月2日 ② 176cm / 72kg</p> <p><b>PG</b></p>	 <p><b>アレックス・カーク</b> Alex Kirk <b>53</b></p> <p>① 1991年11月14日 ② 211cm / 114kg</p> <p><b>C</b></p>	 <p><b>佐取 龍之介</b> Ryunosuke Satori <b>77</b></p> <p>① 2006年9月30日 ② 187cm / 77kg</p> <p><b>SG / SF</b></p>

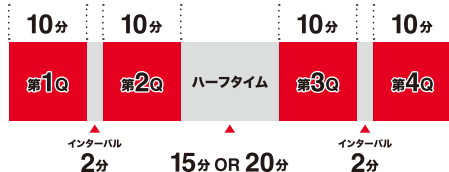
※2025年1月24日現在の情報です

# バスケットボールって、どんなスポーツ？



「バスケットボールが最近気になる!」「体育の授業でやった事があるけれどルールが良くわからない!」「Bリーグを観に行ってみたい!」そんな皆様にバスケットボールの試合観戦がもっと楽しめるように基本的なルールを解説します。ぜひ、楽しみながらご覧ください!

## 試合時間



バスケットボールは、1クォーター(Q)10分を4回行います。1Qと2Q、3Qと4Qの間には2分間の休憩、2Qと3Qの間には15~20分間の休憩(ハーフタイム)が設けられています。同点だった場合、Bリーグでは5分間の延長戦が行われ、勝敗が決まるまで繰り返されます。

また、以下の場合は毎回時計が止まります。

- コートの外にボールが出た場合
- ファウルがあった場合
- フリースロー
- 監督が選手に指示を出す時間「タイムアウト」など

## 試合に出場できる人数



- 1チーム5人構成
- 交代メンバーはキャプテンを含む10~15名以内(コート上でプレーする5名も含む)
- 試合中の交代人数や回数は制限されていません

※日本のプロリーグ「B.LEAGUE」では10~12人。アメリカプロバスケットボールリーグ「NBA」はベンチメンバーが13人など、リーグによって人数設定は変わってきます。

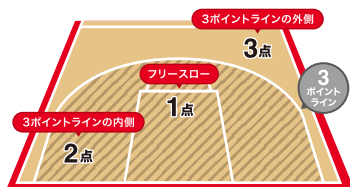
## バイオレーションについて

バイオレーションとは、ファウル以外のルール違反のことです。ボールを持った状態でドリブルをせずに3歩以上歩くと「トラベリング」となり、それ以外にも多くのバイオレーションがあります。

## ファウルについて

相手チームの選手との不当な体のぶつかり合いやスポーツマンらしくない行為のことを指します。ディフェンス(守る)側が相手を「押す」「蹴る」「叩く」「おさえる」などで相手プレーヤーの動きを妨げた場合に課せられます。オフェンス(攻める)側が立ちをはだかるディフェンス側に突っ込むファウルもあります。

## 得点について



- 3点 3ポイントラインの外側からのゴール
- 2点 3ポイントラインの内側からのゴール
- 1点 フリースローでのゴール

バスケのルールは  
**公式LINE**で  
聞いてみよう!



ぜひ試してみてください!

アルパルク東京公式LINEでは、トーク画面で「24秒ルール」など、知りたいルールの言葉を入力すると、その説明をお返します! さらに、選手情報やルークの情報などもお答えします。



選手のおすすめ  
おでかけスポットがわかる!

ALVARK × myroute  
by KINTO

my route  
おで活ラリー

my routeアプリを  
ダウンロードして参加しよう!



QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

会場内に設置されたQRコードを  
読み込んで選手のおすすめ  
スポットをすべて集めよう!



先着300名様に

アクリルスタンド  
をプレゼント!

さらにWチャンス!

詳しくはmy route公式Xをチェック  
@myroute\_PR

※画像はイメージです

ALVARK  
TOKYO

ホームゲーム勝利日

ゲームデープログラム持参で

終日ハッピーアワー価格

(対象ドリンク通常価格の30%OFF!)



勝利の余韻に浸ろう!



HUB渋谷2号店

TEL: 03-3770-4135

詳しい店舗情報は ▶▶▶  
QRよりご確認いただけます












HUB渋谷2号店はALVARK TOKYOを応援しています







HUB













# SEASON CALENDAR









# シーズンカレンダー





ホームゲーム











10 October / 2024						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3	4	5  〇75-57	6  〇91-72
7	8	9	10	11	12  〇89-80	13  〇79-68
14	15	16	17	18	19  〇66-59	20  ●82-90
21	22	23  〇81-77	24	25	26  〇79-74	27  〇79-66
28	29	30	31			












11 November / 2024						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2  〇78-59	3  ●65-76
4	5	6  〇80-77	7	8	9  〇71-56	10  〇95-79
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30  〇88-66	



12 December / 2024						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1  〇80-62
2	3	4 天皇杯  〇60-58	5	6	7  〇89-52	8  〇83-81
9	10	11  〇86-69	12	13	14  〇78-74	15  〇63-74
16	17	18  ●72-82	19	20	21  〇74-70	22  〇72-63
23	24	25	26	27	28  ●62-74	29  ●73-80
	30	31				

1 January / 2025						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2	3	4  ●56-69	5  ●63-65
6	7	8 天皇杯  〇75-70	9	10	11  〇61-78	12  〇77-69
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25  17-05	26  16-05
27	28	29  19-05	30	31		

2 February / 2025						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1  16-05	2  15-05
3	4	5	6	7	8  13-55	9  14-05
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3 March / 2025						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1  15-05	2  16-35
3	4	5  19-35	6	7	8	9
10	11	12  19-05	13	14	15	16
17	18	19  19-05	20	21	22  15-05	23  15-05
24	25	26  19-05	27	28	29  15-05	30  15-05
	31					

4 April / 2025						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3	4	5  16-05	6  15-05
7	8	9  19-05	10	11	12  15-05	13  15-05
14	15	16  19-35	17	18	19  14-05	20  14-05
21	22	23  19-05(予定)	24	25	26  16-05	27  15-05
28	29	30				

5 May / 2025						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2	3  17-05	4  14-05
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※後半戦(32節以降)の開始時間は予定であり変更となる場合があります。※アウェーゲームは対戦クラブが公表している情報を記載しています。※2025年1月24日(金)現在の情報です。



## ■チケット販売スケジュール

※販売開始時間はすべて**19:00**~となります

	節	日程	時間	対戦相手	会場	価格	【一次先行】 プラチナ会員	【二次先行】 ゴールド会員	【三次先行】 レッド会員	【四次先行】 レギュラー会員	【一般販売】
2024	1	10/6 10/7	土 15:05 日 15:05	越谷	代々木第一体育館	★★	8/31(土)	9/1(日)	9/2(月)	9/3(火)	9/6(金)
	4	10/23	水 19:05	FE名古屋	アリーナ立川立飛	—	9/14(土)	9/15(日)	9/16(月)	9/17(火)	9/20(金)
	5	10/26 10/27	土 15:05 日 15:05	佐賀	アリーナ立川立飛	—					
	8	11/9 11/10	土 16:05 日 16:05	広島	武蔵野の森 総合スポーツプラザ	—	9/21(土)	9/22(日)	9/23(月)	9/24(火)	9/27(金)
	11	12/11	水 19:35	名古屋D	代々木第一体育館	★	11/2(土)	11/3(日)	11/4(月)	11/5(火)	11/8(金)
12	12/14 12/15	土 15:05 日 15:05	島根	胸沢屋内競技場	—						
13	12/18	水 19:35	三遠	代々木第一体育館	★						
16	1/4 1/5	土 16:05 日 15:05	SR渋谷	代々木第一体育館	★★						
2025	17	1/11 1/12	土 13:05 日 15:05	名古屋D	代々木第二体育館	—	11/30(土)	12/1(日)	12/2(月)	12/3(火)	12/6(金)
	20	2/1 2/2	土 16:05 日 15:05	琉球	代々木第一体育館	★★	12/21(土)	12/22(日)	12/23(月)	12/24(火)	12/27(金)
	22	3/1 3/2	土 15:05 日 16:35	京都	武蔵野の森 総合スポーツプラザ	—	1/25(土)	1/26(日)	1/27(月)	1/28(火)	1/31(金)
	23	3/5	水 19:35	宇都宮	代々木第一体育館	★★	2/15(土)	2/16(日)	2/17(月)	2/18(火)	2/21(金)
	25	3/19	水 19:05	横浜BC	有明コロシアム	—					
	28	3/29 3/30	土 15:05 日 15:05	FE名古屋	有明コロシアム	—					
	29	4/5 4/6	土 16:05 日 15:05	千葉J	代々木第一体育館		2/22(土)	2/23(日)	2/24(月)	2/25(火)	2/28(金)
	31	4/12 4/13	土 15:05 日 15:05	大阪	アリーナ立川立飛		3/8(土)	3/9(日)	3/10(月)	3/11(火)	3/14(金)
	32	4/16	水 19:35	三河	代々木第一体育館						
	35	4/26 4/27	土 16:05 日 15:05	川崎	代々木第一体育館						

※テレビ中継等の都合により、試合日程が変更となる場合がございます。

※先行販売にて完売した場合、一般販売はございません。

※チケット販売スケジュールが変更となる場合がございます。変更となる場合には公式サイトおよびSNSにてご案内いたします。

座席図や価格など  
チケットに関する  
詳細はこちら



アルバルク東京  
ホームゲーム チケット  
購入はこちら



Bリーグスマホチケットの専用  
アプリをダウンロードすると  
チケット表示/譲渡も可能!



チケット購入には、B.LEAGUE会員(無料)への登録が必要です。  
B.LEAGUE TICKETなら、指定席の座席選択/リセールも利用可能!

アルバルク東京ファンのみなさまに、  
ヒルトン東京お台場からお得なプランをご用意いたしました。  
この機会にぜひご利用ください。

ヒルトン東京お台場は  
アルバルク東京の  
オフィシャルパートナーです

ALVARK  
TOKYO

ホテル内レストランの  
ご利用総額より

平日  
限定  
20%  
OFF

# ヒルトン東京お台場 レストランご優待!!

2025年2月28日(金)まで\*

## 対象レストラン

シースケープ テラス・ダイニング



SEASCOPE  
TERRACE DINING

日本料理「さくら」

グリロジー バー&グリル



Grillogy  
BAR & GRILL

中国料理「跳龍門」

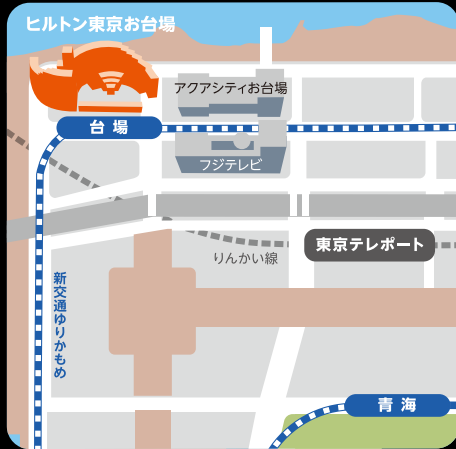


日本料理  
さくら  
SAKURA



中国料理  
跳龍門  
TSUREZUREGUMI

周辺MAP



\*予約時にアルバルク東京特典20%OFFを利用の旨お伝えいただき、当日この冊子をご提示ください。

\*\*ご利用時の料金には税金・サービス料が含まれます。※本プランを他のプロモーション、オファー、割引と併用することはできません。

※メニュー内容は、仕入れ状況により変更の場合がございますので、ご了承ください。※画像はイメージです。※適用除外日:12/23、24、25、31、2025/1/1、2、3

ヒルトン東京お台場  
HILTON TOKYO ODAIBA

〒135-8625 東京都港区台場 1-9-1  
hiltonodaiba.jp

ご予約・お問合わせ  
(レストラン総合案内)

03-5500-5580  
restaurants@hilton-odaiba.com

アルバルク東京公式ファンクラブ【アルバルカーズ】

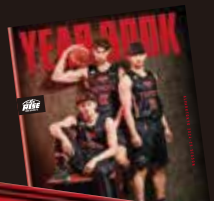


# 2024-25 SEASON ALVARGARS 会員募集中!

今から入会する方におすすめ!

ビギナー会員 **1,100円** 税込 募集開始!

フェイスタオルとYEARBOOKがもらえてお得!



その他有料会員はチケットが付いてくる!

会員 グレード	<b>RED</b> レッド会員 年会費 <b>11,000円</b>	<b>REGULAR</b> レギュラー会員 年会費 <b>3,300円</b>	<b>JUNIOR</b> ジュニア会員 年会費 <b>2,200円</b>	<b>BEGINNER</b> ビギナー会員 年会費 <b>1,100円</b>	<b>ENTRY</b> エントリー会員 年会費 <b>0円</b>
------------	--	---	---	---	---



ご入会はこちら



## 2024-25 ALVARK Will 活動実施レポート No.3

### 【歳末たすけあい運動募金】

ALVARK Will

12月のホームゲーム会場(2試合)で実施した歳末たすけあい運動募金には  
たくさんの方にご参加頂き、ありがとうございました!

歳末たすけあい運動  
募金実績

- 寄付先:渋谷区社会福祉協議会
- 寄付額:2日間合計 **152,117円**



この運動にて集まった募金は、渋谷区社会福祉協議会を通して、  
福祉活動を進めるために活用します。

歳末たすけあい  
運動募金の使い道の  
詳細はこちら



歳末たすけあい  
運動募金の  
実績詳細はこちら



### 3月は「カーボンニュートラルアクション」月間!

ホームゲーム会場での様々な取り組みと一緒にアクションしましょう!

### 3月8日は「国際女性デー(International Women's Day)」

3月1日(土)、2日(日)、5日(水)のALVARK Willブースでは「女性の健康と活躍」についてのクイズも実施します。ぜひご参加下さい!

# 2025年秋開業 TOYOTA ARENA TOKYO大解剖! ～屋外エリア編～

いよいよ今年の秋に開業が迫った、アルバルク東京新ホームアリーナ「TOYOTA ARENA TOKYO」。  
みなさまにも新ホームアリーナを知っていただくために、アリーナの特徴をご紹介します!

## スポーツパーク



バスケットボールコートを設置。イベントのない日には、どなたでも幅広くご利用いただけるよう計画中。写真映えるようなコートデザインとサスティナブルな仕掛けを企画しています。

プロバスケットボール選手が  
ふらっと遊びに来ることも  
あるかも、、、?



メインアリーナのイベントに併せてキッチンカーや各種イベント等、様々な用途に利用可能な空間で、イベントのない日にはどなたでも幅広くご利用いただけるよう計画中!

## ジョイントパーク



キッチンカーで  
おいしいごはんを食べながら  
お昼寝もできそうだなあ



初

## 選手が新ホームアリーナを見学しました!

先日行われたメディア向け現場見学会にて、選手が新アリーナの内部を始めて見学し、観客席との距離の近さやオーバル型の観客席を体験しました。



OFFICIAL PARTNERS

オフィシャルパートナー

ダイヤモンドパートナー



プラチナパートナー



ゴールドパートナー



シルバーパートナー



ファミリー応援パートナー



SDGsパートナー



SDGsサポーター



サプライヤー



# NEXT HOMEGAME



**3.1** **土** 15:05  
試合開始  
**3.2** **日** 16:35  
試合開始

vs 京都ハンナリーズ  
@武蔵野の森  
総合スポーツプラザ

詳しくは  
こちら



## PIGK UP EVENT

### あるばるきゅん みんなで推し活

自分のイチオシを応援する活動、“推し活”。  
応援している選手やスタッフ、大好きなルークや憧れの  
チアリーダーなど、、、なんでもOK!  
一人で楽しむもよし、仲間と共に語り合うもよし。  
楽しみ方は自由♪  
それぞれの“推し活”を楽しみましょう!



**3.5** **水** 19:35  
試合開始

vs 宇都宮ブレックス  
@国立代々木競技場 第一体育館

## PIGK UP EVENT

### ALVARK Night

平日水曜ナイトゲーム企画「ALVARK Night」は、  
“音楽×お酒×バスケット”がテーマ!  
お仕事帰りの皆さんも、同僚や友人・そして恋人と  
一緒に特別な大人の平日を一緒に過ごしましょう!



## その後のホームゲームスケジュール



**3.19** **水** 19:05  
試合開始

vs 横浜ビー・コルセアーズ  
@有明コロシアム



**3.29** **土** 15:05  
試合開始  
**3.30** **日** 15:05  
試合開始

vs ファイティングイーグルス名古屋  
@有明コロシアム

# バスケットLIVEで アルバルク東京を応援！

あなたの加入・視聴がアルバルク東京を強くする。

いつでも、どこでも、ライブ&見逃し配信で  
アルバルク東京の試合が見放題！



詳しくはこちら



今すぐ全試合見放題をはじめます！！  
お得な入会キャンペーンも実施中！

※キャンペーンの最新情報、詳細はクラブ公式サイトをご確認ください  
※キャンペーンは予告なく変更または終了する場合がございます。



ミックス  
紙 | 責任ある森林  
管理を支えています  
FSC® C001712