

# アルバルク東京で働くスタッフ

## アルバルクにはどんなスタッフがいるの？

### チームスタッフ

- トップチームゼネラルマネージャー
- ヘッドコーチ
- アシスタントコーチ
- アシスタントコーチ/スカウティングコーチ
- アシスタントコーチ/スキルコーチ
- サポートスタッフ/通訳
- ストレングス & コンディショニングコーチ
- メディカルトレーナー
- アスレティックトレーナー
- 通訳
- マネージャー

### アカデミースタッフ

### フロントスタッフ

選手以外にも、  
スタッフがたくさん！  
さまざまな分野の  
プロたちが集まって、  
仕事をしています。



## チアリーダーのお仕事は？

チアリーダーは、アリーナを華麗に彩る勝利の女神。エネルギーでパワフルなダンスパフォーマンスで勝利を後押しします。

試合だけでなく、バスケットボールの枠を超え、人やまちも元気にする存在です。



試合会場では、選手の活躍以外にも、現場のスタッフがどういうお仕事をしているか、見てみてね！  
ぼくも選手の応援を頑張っているよ！



# 進化を重ねる AI バスケットボールロボット「CUE」

世界初のAIバスケットボールロボットとして2018年に登場した「CUE」。その後、ギネス世界記録<sup>®</sup> 樹立、Bリーグアワード受賞、東京オリンピックでの活躍を経て今では世界中から注目を集めています。これまでどのような進化をしてきたか、数値を比較してみましょう。



世界初のAIバスケットボールロボット登場



CUE1

シュート範囲が3ポイントラインに



CUE2

センターラインからのシュートもできるように



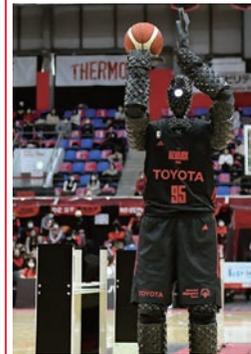
CUE3

自走、そして自分でボールをつかんでシュートできるように



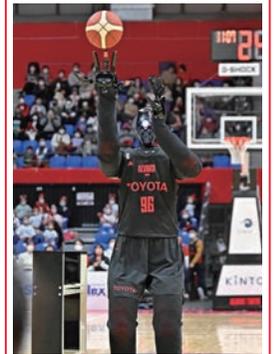
CUE4

ドリブルができるように



CUE5

パスができるように



CUE6

身長	190cm	204cm	204cm	209cm	213cm	211cm
体重	170kg	56kg	76kg	91kg	110kg	123kg
背番号	70	92	93	94	95	96
電源	外部供給	外部供給	外部供給	バッテリー	バッテリー	バッテリー
通信	有線 LAN	有線 LAN	有線 LAN	無線	無線	無線
投球	投球飛距離	4m	7m	12m	14m	18m
移動	高速自律移動				○	○
	移動速度	1.7m/s	2.2m/s	2.5m/s	4.2m/s	4.2m/s
把持	投球前ボール受け渡し機能			○	○	○
	ボール自律把持機能				○	○
ドリブル	ドリブル機能				○	○

# アルバルク東京の強さの秘密

## Q. 勝つために必要なことは何？

立ち止まらず、  
常に成長すること。

人の嫌がる  
仕事をする。

すいこうりよく  
遂行力。

プレーに集中できる  
環境を整えること。

チーム全員が  
いい関係を築くこと。

**努力。**

大事な局面で個人の  
良さを発揮できる選  
手がいること。

**練習あるのみ。**

## Q. アルバルクにとってチームワークって何？

同じ目標を持った人間が集まり、  
その達成のために一致団結する。

個性は違えどチームに関わる人全員が  
お互いをリスペクトし、多様性を理解し、  
一つのミッションと向き合う。

お互いを尊重し、個性を生かしあうことで  
信じ合える仲間として成長していく。

きがかぎろん  
気兼ねなく、建設的な議論ができる関係をつくる。

そのための協力とコミュニケーション、結束力。

それがアルバルクのチームワークです。

## Q. チームで戦うことの意味って何？

たがそんちよう  
お互いを尊重し、信じ合えること。  
ひとつの目標に向かえること。

喜びも苦しみも分かち合えること。

つら  
辛いことも苦しいことも多  
いけれど、アルバルク東京  
の選手たちはなぜ頑張れる  
のだろう？なぜ戦い続けら  
れるのだろう？選手の回答  
から、アルバルク東京の強  
さの秘密を考えてみよう。

## Q. 選手同士の絆は深い？

試合に出ている選手、ベンチで応援  
する選手、ケガでコート外から見守  
る選手。どこにいても信頼という絆  
が、選手たちをつなげています。

## Q. アルバルクが考える理想のチームとは？

言葉を交わさなくても、通じ合うことができる。  
選手もスタッフも意思統一が取れた状態でプレーでき  
る。まずは、そんなチームが理想です。一人ひとりが、  
持ち場での自分の特色を活かせれば、その相乗効果で、  
個々が最高のパフォーマンスを発揮でき、それがチー  
ム力を向上させることにつながります。アルバルクの  
一員であることを常に意識し、チームのスタイルを貫  
いていること。関わっている全ての人が勝ちにこだわ  
ることはとても重要です。強さを見せることで、ファ  
ンや観客の期待に応え、観ていてオモシロイ、ワクワク  
すると思ってもらえる。そんなチームになればと思  
います。

## Q. 心ってどうやって鍛えているの？

こんなんこ  
困難を乗り越え、それを経験として重ねること。  
経験をどう生かす？と自問自答していくこと。  
自分の弱さを認めて許すこと。  
不安や悩みの原因を明らかにすること。

たくさんの喜び、  
たくさんの悔しさが  
心を強くします。

# バスケットボールのルールを学んで、試合を観に行こう！

## 基本的なルール：

バスケットボールは、1チーム5人ずつの選手が1つのボールを奪い合い、相手のリングにシュートするスポーツです。

選手はドリブルをしたり、チームメイトにパスをしながら得点を取りに行きます。

1試合中は、何回でも交代をすることができます。

## 各ポジションの主な役割：

### ◆PG (ポイントガード)

コート上でチーム5人の動きを決めて指示を出す、司令塔的な役割を担います。

### ◆SG (シューティングガード)

3ポイントシュートなどの長距離からのシュートを積極的に狙いにいきます。

### ◆SF (スモールフォワード)

長距離からのシュートだけでなく、広域に渡って活躍を求められるポジションです。

### ◆PF (パワーフォワード)

ゴール近くを主戦場にし、体を張ったプレーで得点やリバウンドに絡みます。

### ◆C (センター)

チームで一番身長が高く、大きな選手が務めるポジションで、ゴールを死守する役割。

## バイオレーション(ルール違反)：

### ●トラベリング

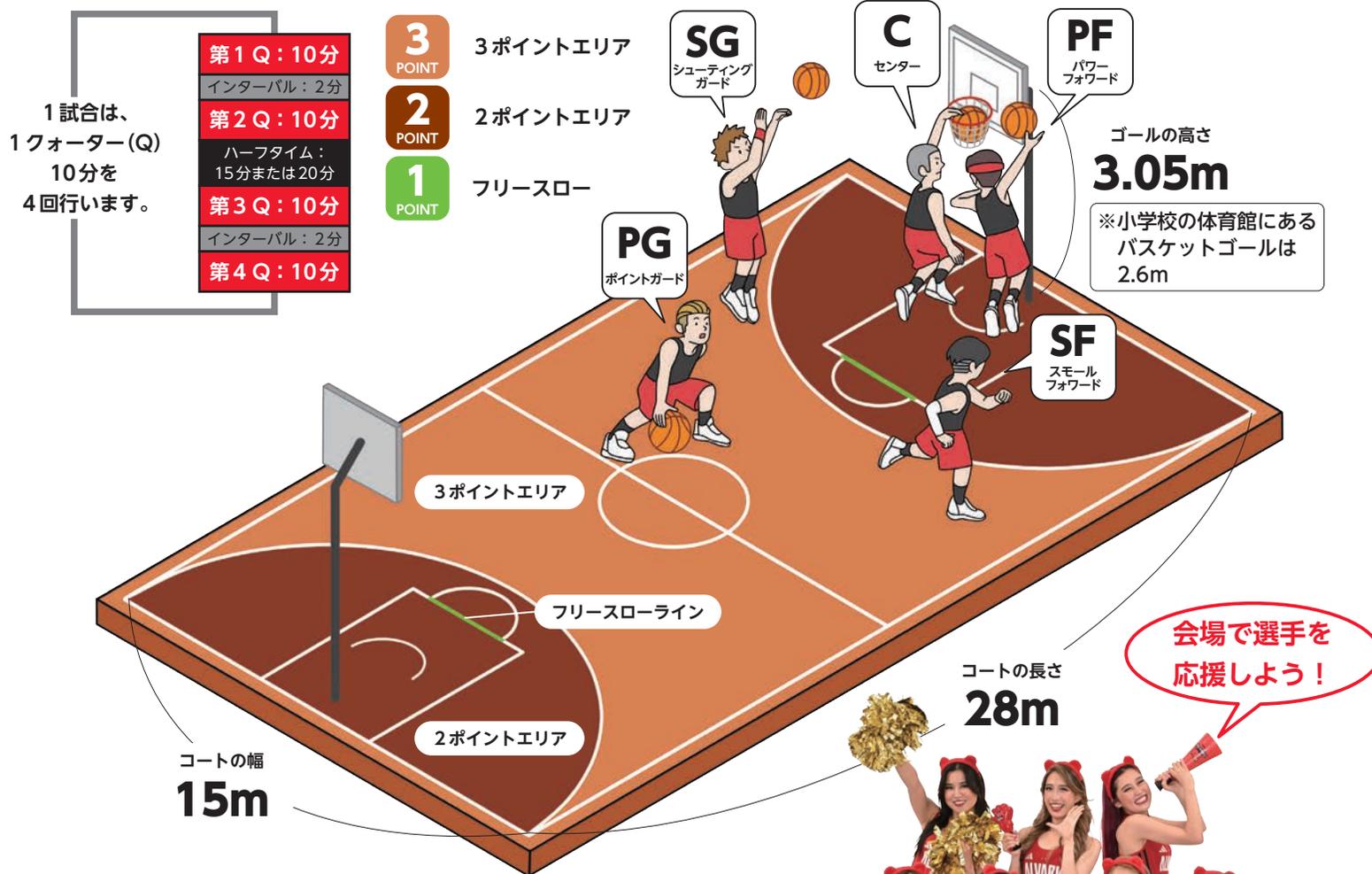
ボールをもったまま3歩以上歩くこと

### ●ダブルドリブル

ドリブルをいったんとめて再び行うこと

### ●アウト・オブ・バウンズ

ボールがコートの外に出ること



バスケットボールのルールをもっと知りたい人は、こちら！

